



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

# 5

# กลุ่มเสี่ยง ทำงานกลางแจ้ง รับมือฝุ่นจิ๋ว

PM<sub>2.5</sub>

ตำรวจจราจร



คนขับ  
มอเตอร์ไซด์  
รับจ้าง



แม่ค้าแผงลอยริมถนน



พนักงาน  
กวาดถนน



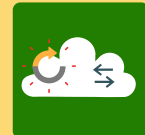
## วิธีป้องกัน ดูแลตนเอง



ติดตามสถานการณ์  
เพจ “คนรักอนามัย  
ใส่ใจอากาศ PM2.5”



สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น



ลดระยะเวลา  
อยู่ในพื้นที่เสี่ยง



หากมีอาการผิดปกติ  
ควรปรึกษาแพทย์